



# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH



## Meet Gela Solis

### *Honoring Christ in the Eucharist Across Generations*

From early on in life, Gela Solis has savored a profound friendship with Our Lord, really and truly present in the Most Blessed Sacrament. God has been her comrade in life's battles, her shoulder to cry on, her refuge in trials, her joy in sorrow, her redemption in sin, and her source of serenity.

"My grandma had a very strong devotion to the Eucharist, and I learned to love Jesus in the Eucharist from her," Gela says. "In Mexico, we lived in a house that was only a couple of blocks away from the church. We would often hear the church bells ringing to let people know it was time for Mass or the rosary. They would remind us to prepare ourselves to pray. This is how I was raised, all throughout my childhood — very close to the Blessed Mother, the Church, and the Eucharist."

As an adult, Gela married Miguel and emigrated to California, finding a true parish home at St. Isidore's.

*continued on page 11*

## Conoce a Gela Solis

### *Honrando a Cristo en la Eucaristía a través de las generaciones*

Desde temprana edad, Gela Solis ha experimentado una profunda amistad con Nuestro Señor, presente realmente y verdaderamente en el Santísimo Sacramento. Dios ha sido su camarada en las batallas de la vida, su hombro para llorar, su refugio en las pruebas, su alegría en el dolor, su redención en el pecado y su fuente de serenidad.

"Mi abuela tenía una devoción muy fuerte por la Eucaristía y yo aprendí a amar a Jesús en la Eucaristía de ella," dice Gela. "En México vivíamos en una casa que estaba a solo un par de cuadras de la iglesia. A menudo oíamos sonar las campanas de la iglesia para que la gente supiera que

era hora de la Misa o del rosario. Nos recordaban que era tiempo para prepararnos para orar. Así me criaron, durante toda mi infancia, muy cerca de la Santísima Madre, de la Iglesia y de la Eucaristía."

De adulta, Gela se casó con Miguel y emigró a California,

*continúa en la página 11*



*Gela Solis seeks to be a faithful steward of her faith by evangelizing those in her path.*

# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH

*A Letter From Our Pastor*

## *December: The Gift of the Christ Child*

Dear Parishioners,

**C**hristmas 2020! It's astonishing to consider: the most eventful year in memory has brought us to this Advent Season, the season heralding the Christ Child.

Twelve months ago, none of us could have anticipated that our New Year's celebrations would usher in so much disruption. Fatigue has worn us down, discouragement has overwhelmed many, and more than anything, isolation has devastated us.

Following a year of disorientation, to find ourselves in a familiar place is bewildering. Advent with its hymns and prayers is so enduring, but this year we stagger in unprepared. Relentlessly our newsfeeds have flung emergencies at us; headlines have screamed what to fixate on. But "doomscrolling" doesn't connect us with what's truly important. Advent hushes us, inviting us to return to what actually matters.

What does Christmas bring to us in this troubled year? What does the Christ Child offer in the midst of our fear and alarm?

Two millennia ago, when the angels sang over the darkened hills of Bethlehem, they announced peace in a world full of strife. Violence and warfare defined the empire: Rome had built her dominion on bloodshed and the sword. This remote village in Judea was not a stranger to the shadow of war; when the Magi inform Herod a king has arisen, all the specters of upheaval and overthrow loom.

This infant child freely gives Himself, undaunted by our alarm and chaos. Jesus the baby does not wait till the world is safe, until all is under control, before offering Himself to us as a gift. He arrives in the midst of our turmoil.

Can we learn from Him? Can we discover that tomorrow with mythical calm is not a moment to wait for, but instead, we should likewise enter into life today? In the midst of confusion, with fear all around us, should we be able to give of ourselves?

Here at Saint Isidore's, we've repeated the theme of giving: that our parish exists because we give of our time, our talent, and our treasure. We are not going to put everything on hold, pretending that living and breathing are options that can wait until tomorrow. We recognize that today is a gift (called the present!) and we will dive in today.

Draw near to the manger in Bethlehem. See the infant in swaddling clothes, and know that even though enemy armies march, even though hostile forces conspire, this little baby is courageous enough to be here for you. See in this child's face the calm and strength you need to renew your confidence in God, your faith to live life fully today.

Christmas 2020! Our opportunity to say "yes" to life, to draw near to each other as the Christ Child draws near to us, and once again to see light breaking into our darkness. Draw near to the manger, and join the angels singing: Joy to the World!

Sincerely yours in Christ,



Rev. Avram Brown  
Pastor



Una Carta de Nuestro Pastor

## Diciembre: El regalo del Niño Jesús

Queridos Feligreses,

**N**avidad 2020! Es asombroso considerar: el año más memorable en nuestra memoria nos ha traído a esta Temporada de Adviento, la temporada que anuncia al Niño Jesús.

Hace doce meses, ninguno de nosotros podíamos haber anticipado que nuestras celebraciones de Año Nuevo provocarían tanta interrupción. La fatiga nos ha desgastado, el desánimo ha abrumado a muchos y, más que nada, el aislamiento nos ha devastado.

Después de un año de desorientación, encontrarnos en un lugar familiar es desconcertante. El Adviento con sus himnos y oraciones es tan perdurable, pero este año nos tambaleamos sin estar preparados. Implacablemente, nuestros suministros de noticias nos han arrojado emergencias; los titulares nos han gritado en qué fijarnos. Pero viendo cosas negativas no nos conectan con lo que es realmente importante. El Adviento nos silencia, invitándonos a volver a lo que realmente importa.

¿Qué nos trae la Navidad en este año convulso? ¿Qué ofrece el Niño Jesús en medio de nuestro miedo y alarma?

Hace dos milenios, cuando los ángeles cantaron sobre las oscuras colinas de Belén, anunciaron la paz en un mundo lleno de conflictos. La violencia y la guerra definieron el imperio: Roma había construido su dominio sobre el derramamiento de sangre y la espada. Esta remota aldea de Judea no era ajena a la sombra de la guerra; cuando los magos informan a Herodes que ha surgido un rey, se ciernen todos los espectros de agitación y derribo.

Este niño pequeño se entrega libremente, sin dejarse intimidar por nuestra alarma y caos. Jesús, el bebé, no espera hasta que el mundo esté seguro, hasta que todo esté bajo control, antes de ofrecerse a



sí mismo como regalo. Llega en medio de nuestra confusión.

¿Podemos aprender de él? ¿Podemos descubrir que el mañana con calma mítica no es un momento de espera, sino que también debemos entrar en la vida hoy? En medio de la confusión, con el miedo a nuestro alrededor, ¿deberíamos ser capaces de dar de nosotros mismos?

Aquí en San Isidro hemos repetido el tema de dar: que nuestra parroquia existe porque damos de nuestro tiempo, nuestro talento y nuestro tesoro. No vamos a dejarlo todo en espera, pretendiendo que vivir y respirar son opciones que pueden esperar hasta mañana. Reconocemos que hoy es un regalo (¡llamado el presente!) Y nos sumergiremos hoy.

Acércate al pesebre de Belén. Ve al bebé envuelto en pañales y entiende que aunque los ejércitos enemigos marchan, aunque las fuerzas hostiles conspiran, este pequeño bebé es lo suficientemente valiente como para estar aquí para nosotros. Vean en el rostro de este niño la calma y la fuerza que necesitan para renovar su confianza en Dios, su fe para vivir la vida plenamente hoy.

Navidad 2020! Nuestra oportunidad de decir sí a la vida, de acercarnos unos a otros como el Niño Jesús se acerca a nosotros, y una vez más de ver la luz irrumpiendo en nuestras tinieblas. Acérquense al pesebre y únense a los ángeles cantando: ¡El Rey Nació!

Sinceramente suyo en Cristo,

A handwritten signature in black ink that reads "Rev. Avram Brown". The signature is written in a cursive, flowing style.

Padre Avram Brown,  
Párroco

# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH

## STEWARDSHIP: *The Four Pillars*



**Y**ou've heard about the three Ts of stewardship, but what about the four Ps?

The three Ts – Time, Talent, and Treasure – describe the personal gifts we offer to the Church. The four Ps are the Four Pillars of Parish Stewardship described by the renowned pastor Msgr. Thomas McGread. They are the hallmark of a stewardship parish – Hospitality, Prayer, Formation, and Service. Let's take a look at each of them to understand how we can improve in each area.

### **Hospitality** *Christian Kindness*

“When I was a stranger, you welcomed me” (Matthew 25:35). The Gospel teaches that whenever we welcome the least of our brothers or sisters, we welcome Christ Himself. That is why the first mark of a stewardship parish is hospitality. Being friendly is one of the first ways we can be Christ-like toward others.

Modern Catholic parishes are often so large and have so many Masses that many parishioners don't know one another. To create a sense of community, be sure to smile and greet others as you enter and exit the Church. Let's try harder than ever to be a welcoming community.

### **Prayer** *Heart-to-Heart with God*

“Do not become so involved in the work of the Lord that you forget the Lord of the work,” a seminary professor once taught. In other words, don't get so caught up with parish projects and outreach efforts that you forget to draw aside to spend time with God in prayer. Every great saint has taught that prayer is the most essential component in the life of the Christian. Through prayer, we nurture our most important relationship – the one that will last for all eternity.

A healthy prayer life should include communal prayer such as Mass, as well as personal prayer and family prayer.

The two biggest obstacles to prayer are lack of time and lack of understanding of how to pray. We have to schedule time for prayer just as we would for an important appointment. And we have to learn how to pray from other people. Many saints have written spiritual books that describe different methods of prayer.

### **Formation** *Continuous Conversion*

Pope John Paul II always emphasized ongoing conversion. From childhood through adulthood, our whole life must be a process of drawing closer to God. He never stops calling us forward to learn more and to examine ourselves more deeply.

Very often our society values material things more than interior virtues. But as personal experience shows, when we finally acquire the car or house or “toy” that we wanted so badly, it doesn't really satisfy. On the other hand, we don't tend to desire spiritual virtues with the same kind of longing, but when we actually have them, we find them far more rewarding than material things.

### **Service** *Love in Action*

“Amen I say to you, whatever you did to the least of my brothers, you did it to me” (Matthew 25:40). This Scripture was one of St. Teresa of Calcutta's favorites. Each time she picked up a poor and hungry child, she knew she was ministering to Christ. While we may not view ourselves as saints, we too are called to such heroic service right within our own community. As St. Teresa of Calcutta said, “To be a saint is not the privilege of a few, but the duty of everyone.”

We have many service opportunities right here within our own parish. If you have the willingness to serve and take the initiative to find where you are needed, you'll find that there is no end to the families and individuals who truly need help. How can you reach out to them in love?

# LA ENTREGA:

## *Los Cuatro Pilares*



**H**an oído hablar de las tres “Ts” de la entrega, pero ¿qué pasa con las cuatro “Ps”?

Las tres “Ts” (tiempo, talento y tesoro) describen los dones personales que ofrecemos a la Iglesia. Las cuatro Ps son los Cuatro Pilares de la Entrega Parroquial descritos por el distinguido párroco Mons. Thomas McGread. Son el sello distintivo de una parroquia de Entrega: Hospitalidad, Oración, Formación y Servicio. Echemos un vistazo a cada uno de ellos para comprender cómo podemos mejorar en cada área.

### **Hospitalidad**

#### *Bondad Cristiana*

“Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa” (Mateo 25:35). El Evangelio enseña que siempre que damos la bienvenida al más pequeño de nuestros hermanos o hermanas, le damos la bienvenida a Cristo mismo. Es por eso que la primera marca de una parroquia de entrega es la hospitalidad. Ser amigable es una de las primeras formas en que podemos ser como Cristo con los demás.

Las parroquias Católicas modernas son a menudo tan grandes y tienen tantas Misas que muchos feligreses no se conocen entre sí. Para crear un sentido de comunidad, asegúrese de sonreír y saludar a los demás al entrar y salir de la Iglesia. Intentemos más que nunca ser una comunidad acogedora.

### **Oración**

#### *Corazón a Corazón con Dios*

“No te involucres tanto en la obra del Señor que te olvides del Señor de la obra,” enseñó una vez un profesor de seminario. En otras palabras, no se dejen atrapar tanto por los proyectos parroquiales y los esfuerzos de divulgación que se olviden de apartarse para pasar tiempo con Dios en oración. Todo gran santo ha enseñado que la oración es el componente más esencial en la vida del Cristiano. A través de la oración, alimentamos nuestra relación más importante, la que durará toda la eternidad.

Una vida de oración saludable debe incluir la oración comunitaria como la Misa, así como la oración personal y la oración familiar. Los dos obstáculos más comunes para la oración

son la falta de tiempo y la falta de comprensión de cómo orar. Tenemos que programar un tiempo para la oración tal como lo haríamos para una cita importante. Y tenemos que aprender a orar de otras personas. Muchos santos han escrito libros espirituales que describen diferentes métodos de oración.

### **Formación**

#### *Conversión Continua*

El Papa Juan Pablo II siempre enfatizó la conversión en curso. Desde la niñez hasta la edad adulta, toda nuestra vida debe ser un proceso de acercamiento a Dios. Nunca deja de llamarnos hacia adelante para aprender más y examinarnos más profundamente.

Muy a menudo nuestra sociedad valora más las cosas materiales que las virtudes interiores. Pero como muestra la experiencia personal, cuando finalmente adquirimos el coche, la casa o el “juguete” que tanto queríamos, no nos satisface realmente. Por otro lado, normalmente no deseamos las virtudes espirituales con el mismo tipo de anhelo, pero cuando realmente las tenemos, las encontramos mucho más gratificantes que las cosas materiales.

### **Servicio**

#### *Amor en Acción*

“En Verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí” (Mateo 25:40). Esta Escritura fue una de las favoritas de Santa Teresa de Calcuta. Cada vez que levantaba a un niño pobre y hambriento, sabía que estaba ministrando a Cristo. Si bien es posible que no nos veamos a nosotros mismos como santos, también estamos llamados a un servicio tan heroico dentro de nuestra propia comunidad. Como dijo Santa Teresa de Calcuta, “Ser santa/o no es un privilegio de unos pocos, sino el deber de todos.”

Tenemos muchas oportunidades de servicio aquí dentro de nuestra propia parroquia. Si tienen la voluntad de servir y tomar la iniciativa para encontrar donde se les necesita, encontrará que las familias y las personas que realmente necesitan ayuda son infinitas. ¿Cómo puedes llegar a ellos con amor?

# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH

## MEET SEMINARIAN VICTOR GORANOV:

*Experiencing Tremendous Spiritual Growth*

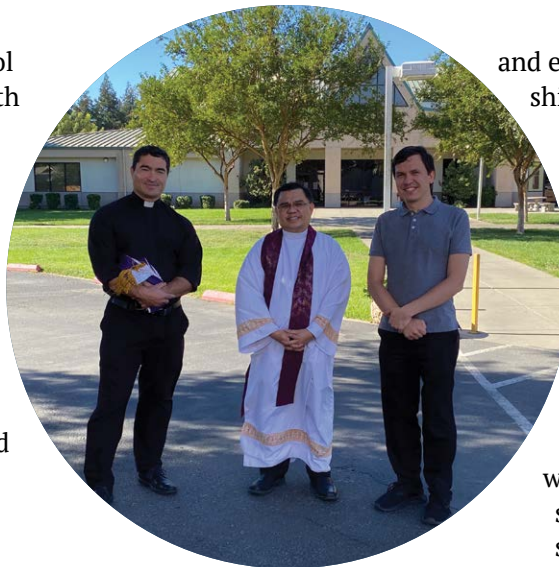
It is not every day that a high school senior decides to take a leap of faith and enter into the Catholic Church — and it is even less common for that faith journey to begin with a father's college class! Yet, that is exactly how things happened for Victor Goranov, the diocesan seminarian currently spending his pastoral year here at St. Isidore!

Growing up, Victor was raised as a Christian who believed in the sacred truth of the Bible, though his family didn't regularly attend any church services. He was fascinated with the Scriptures from an early age, so when he noticed that the Bible made references to church, he eventually went to first his grandmother's Pentecostal church and then a Baptist church.

When Victor was a teenager, his father began taking college courses. Soon, everything changed for the Goranov family.

"When my father was studying Calvinist history, it brought him face to face with the Counter-Reformation and the Catholic Church, and he couldn't resist the truth of it," Victor says. "He started talking about it with everybody at home. Two of my four siblings, my mom, my dad and I converted.

"For me, it was initially an intellectual breakthrough because I would compare non-Catholic interpretations of the Bible with Catholic interpretations, and I thought the Catholic ones made much more sense and were more coherent," he adds. "So at first, it was an intellectual conversion,



*Seminarian Victor Goranov (right) with Fr. Avram Brown (left) and Fr. Cormac Lacre (middle)*

and eventually it became a closer relationship with Jesus and the Church."

Almost immediately after joining the Catholic Church, Victor began thinking about the priesthood, inspired by the many amazing priests he got to know. After thinking about the seminary for about five years, Victor finally followed his pastor's advice and went on a weekend retreat to St. Patrick's Seminary in Menlo Park.

On his way home from the retreat weekend, Victor was overcome by a sense of joy and peace. He still wasn't sure how to interpret these feelings, but then he saw a video in which the vocations director stated, "If you think you might have a calling to the priesthood, you should explore that more in seminary." With this knowledge — that

seminary was a place of continued discernment — Victor finally decided to apply.

Victor feels he has experienced tremendous spiritual growth during his first four years of academic study at St. Patrick's.

"I would call it a quantum leap," he says. "It is incredible how much I've grown in seminary. It's a kind of a crucible and it's not always a walk in the park, but it's like a purifying process if you lean into it. You come out a better person. Spiritual direction has been the number-one help in seminary for me — it has really changed my life. And I've made many, many friends. There is a powerful brotherhood among seminarians that is hard to find in the non-seminarian world."

Following his first four years of formation at the

*continued on page 10*

# CONOZCA AL SEMINARISTA VICTOR GORANOV:

*Experimentando un Tremendo Crecimiento Espiritual*

---

No todos los días un estudiante en su último año de secundaria decide dar un salto de fe y entrar a la Iglesia Católica, ¡y es aún menos común que ese viaje de fe comience con la clase universitaria de un padre! Sin embargo, ¡así es exactamente como le sucedieron las cosas a Victor Goranov, el seminarista diocesano que actualmente pasa su año pastoral aquí en San Isidro!

Al crecer, Víctor se crio como un Cristiano que creía en la verdad sagrada de la Biblia, aunque su familia no asistía regularmente a los servicios de la iglesia. Estaba fascinado con las Escrituras desde una edad temprana, así que cuando notó que la Biblia hacía referencias a la iglesia, finalmente fue a la iglesia Pentecostal de su abuela y luego a una iglesia Bautista.

Cuando Victor era un adolescente, su padre comenzó a tomar cursos universitarios. Pronto, todo cambió para la familia Goranov.

“Cuando mi padre estaba estudiando historia Calvinista, la clase lo enfrentó cara a cara con la Contrarreforma y la Iglesia Católica, y no pudo resistirse a la verdad,” dice Víctor. “Empezó a hablar de ello con todo el mundo en casa. Dos de mis cuatro hermanos, mi mamá, mi papá y yo nos convertimos.

“Para mí, inicialmente fue un avance intelectual porque compararía las interpretaciones no Católicas de la Biblia con las Católicas, y pensé que las Católicas tenían mucho más sentido y eran más coherentes,” agrega.



*Seminarian Victor Goranov*

“Entonces, al principio, fue una conversión intelectual, y eventualmente se convirtió en una relación más cercana con Jesús y la Iglesia.”

Casi inmediatamente después de unirse a la Iglesia Católica, Víctor comenzó a pensar en el sacerdocio, inspirado por todos los sacerdotes increíbles que llegó a conocer. Después de pensar en el seminario durante unos cinco años, Víctor finalmente siguió el consejo de su párroco y fue a un retiro de fin de semana al Seminario de San Patricio en Menlo Park.

De camino a casa después del fin de semana de retiro, Víctor se sintió invadido por una sensación de alegría y paz. Todavía no estaba seguro de cómo

interpretar estos sentimientos, pero luego vio un video en el que el director de vocaciones decía: “Si cree que podría tener un llamado al sacerdocio, debería explorarlo más en el seminario.” Con este conocimiento, que el seminario era un lugar de discernimiento continuo, Víctor finalmente decidió postularse.

Víctor siente que ha experimentado un tremendo crecimiento espiritual durante sus primeros cuatro años de estudio académico en San Patricio.

“Yo lo llamaría un salto cuántico,” dice. “Es increíble lo mucho que he crecido en seminario. Es una especie de crisol y no siempre es un paseo por el parque, pero es como un proceso de purificación si te apoyas en él. Sales como una mejor persona. La dirección espiritual ha sido la ayuda número uno en el seminario para mí; realmente ha cambiado mi vida. Y he hecho muchos, muchos amigos. Existe una

*continúa en la página 10*

# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH

## *Drawing From the Traditions of Spirituality in Our Catholic Church*

If you knew that the person who loves you most in the world was longing to spend some time with you, would you want to meet with them? What if this person was also the only one capable of saving your soul for all eternity, not to mention blessing you abundantly on earth?

It would seem ridiculous to say “no” to getting to know them just a little better, right?

That being said, you may wonder how you can best go about getting to know this particular person. To do just that, as Catholics, it is important that we seek out and read things from our Catholic Christian tradition — immersing ourselves in the spiritual works of those who have found Christ in a very deep way in accordance with the Church. Indeed, there are many great saints who have flowered out of the community of believers, and we can turn to them to get to know God better.

Over the centuries, the Catholic Church has been profoundly touched, enriched and enlightened by spiritual masters whose works are powerful enough to convert souls. It is also important to recognize that the spiritual traditions in the Church express many of the same ideas but in different ways, bearing witness to the ineffable, mosaic-like beauty of Catholicism.

St. Benedict began the first formal monastic tradition in the western Catholic Church, basing it on the *Rule of St. Benedict*. To this day, Benedictine spirituality is centered around the recitation of the Liturgy of the Hours, simplicity and the appreciation of the Holy Eucharist.

The Franciscan spiritual tradition began with St. Francis and St. Clare of Assisi. These saints brought about the Counter-Reformation that still marks the Church with splendor today. St. Francis is widely known for his Gospel-centered living, love of poverty, devotion to Christ Crucified, and mercy for all men and creatures. *The Life of St. Francis of Assisi* by St. Bonaventure, as well as *The Little Flowers of St. Francis* both help one to learn more about this magnificent saint.

Similar to St. Francis, St. John of the Cross and St. Teresa of Avila also sparked a critical reformation within the Carmelite Order, which later influenced the entire Church in a positive way. Carmelite spirituality is a desert spirituality, which bases itself on silence, deep contemplative prayer, the Liturgy of the Hours, outstanding penance,

and various traditional Catholic devotions. *The Story of a Soul*, which is the autobiography of renowned Carmelite St. Therese of Lisieux, the *Autobiography of St. Teresa of Avila*, and the works of St. John of the Cross all capture the essence of Carmelite spirituality.

Furthermore, Salesian spirituality stems from the great life and work of St. Francis de Sales. *The Introduction to the Devout Life* is a fantastic primer for those desiring to enter more profoundly into a life of union with Christ.

Ignatian spirituality is known for educating people on the discernment of spirits. *The Spiritual Exercises of St. Ignatius of Loyola*, as well as *The Discernment of Spirits* by Fr. Timothy Gallagher are excellent resources for learning more about this powerful spiritual tradition.

Last but not least, *The Fulfillment of All Desire* by Ralph Martin is modern-day spiritual work that can help those who are seeking Christ, to find Him.

The rich variety of spiritual traditions we have in the Catholic Church are an indication of how diverse our Church is. There are so many different ways of following Christ and praying — and to do so, we can draw from the spiritual “greats.” But of course, we must always pray in the way that God is leading us, in a way that we can truly encounter God in conversation.





# Basándose en las Tradiciones de Espiritualidad de Nuestra Iglesia Católica

**S**i supieras que la persona que más te ama en el mundo anhelaba pasar un tiempo contigo, ¿querrías reunirte con ella? ¿Qué pasaría si esta persona fuera también la única capaz de salvar tu alma por toda la eternidad, sin mencionar bendecirte abundantemente en la tierra?

Parecería ridículo decir “no” a conocerlos un poco mejor, ¿verdad?

Dicho esto, es posible que te preguntes cuál es la mejor manera de conocer a esta persona en particular. Para hacer precisamente eso, como Católicos, es importante que busquemos y leamos cosas de nuestra tradición Cristiana Católica, sumergiéndonos en las obras espirituales de aquellos que han encontrado a Cristo de una manera muy profunda de acuerdo con la Iglesia. De hecho, hay muchos santos populares que han surgido de la comunidad de creyentes, y podemos acudir a ellos para conocer mejor a Dios.

A lo largo de los siglos, la Iglesia Católica ha sido profundamente tocada, enriquecida e iluminada por maestros espirituales cuyas obras son lo suficientemente poderosas para convertir las almas. También es importante reconocer que las tradiciones espirituales en la Iglesia expresan muchas de las mismas ideas, pero de diferentes maneras, dando testimonio de la belleza inefable del Catolicismo.

San Benito inició la primera tradición monástica formal en la Iglesia Católica occidental, basándola en la *Regla de San Benito*. Hasta el día de hoy, la espiritualidad Benedictina se centra en la recitación de la Liturgia de las Horas, la sencillez y la apreciación de la Sagrada Eucaristía.

La tradición espiritual Franciscana comenzó con San Francisco y Santa Clara de Asís. Estos santos provocaron la Contrarreforma que aún hoy marca con esplendor a la Iglesia. San Francisco es ampliamente conocido por su vida centrada en el Evangelio, el amor a la pobreza, la devoción a Cristo Crucificado y la misericordia para todos los hombres y criaturas. *La Vida de San Francisco de Asís* escrita por San Buenaventura, así como *Las Pequeñas Flores de San Francisco* ayudan a que uno aprenda más sobre este magnífico santo.

Al igual que San Francisco, San Juan de la Cruz y Santa Teresa de Ávila también provocaron una reforma crítica dentro de la Orden Carmelita, que luego influyó positivamente en toda la Iglesia. La espiritualidad Carmelita es una espi-



ritualidad del desierto, que se basa en el silencio, la oración contemplativa profunda, la Liturgia de las Horas, la penitencia excepcional y diversas devociones Católicas tradicionales. *La Historia de un Alma*, que es la autobiografía de la reconocida Carmelita Santa Teresa de Lisieux, la *Autobiografía de Santa Teresa de Ávila* y las obras de San Juan de la Cruz capturan la esencia de la espiritualidad Carmelita.

Además, la espiritualidad Salesiana surge de la gran vida y obra de San Francisco de Sales. *La Introducción a la Vida Devota* es una cartilla fantástica para aquellos que desean entrar más profundamente en una vida de unión con Cristo.

La espiritualidad Ignaciana se caracteriza por educar a las personas en el discernimiento de los espíritus. *Los Ejercicios Espiritual*, es de San Ignacio de Loyola, así como *El Discernimiento de los Espíritus* del Padre Timothy Gallagher son excelentes recursos para aprender más sobre esta poderosa tradición espiritual.

Por último, *El Cumplimiento de Todo Deseo* de Ralph Martin es un trabajo espiritual moderno que puede ayudar a aquellos que buscan a Cristo a encontrarlo.

La rica variedad de tradiciones espirituales que tenemos en la Iglesia Católica es una indicación de cuán diversa es nuestra Iglesia. Hay tantas formas diferentes de seguir a Cristo y orar, y para hacerlo, podemos recurrir a los “grandes” espirituales. Pero, por supuesto, siempre debemos orar en la forma en que Dios nos está guiando, de manera que podamos encontrarnos verdaderamente con Dios en una conversación.

# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH

## Victor Goranov

*continued from page 6*

seminary, Victor arrived for his pastoral year here at St. Isidore on Sept. 1, and will be serving in our parish until Sept. 1, 2021. He is thankful for the chance to learn the ins and outs of the life of a parish priest by working alongside Fr. Avram, our deacons, and our staff. Victor especially appreciates the thoughtful advice of Fr. Avram and the incredible generosity of our parishioners — including the parish family that donated a car to him upon his arrival in Yuba City!

In countless ways — whether it be the collection plate, the various parish ministries, or the dedication to our 24-hour adoration — Victor has witnessed true discipleship alive and well at St. Isidore.

“With the sharing of time, talent and treasure, what is going on is that you are being stewards of your own person,” Victor says. “God gives you a certain amount of talent and a certain amount of treasure, but it’s not about that talent or that treasure — it’s about you. God gave Himself to us and invites you to give your entire person back to Him. Time, talent and treasure are just manifestations of yourself, so you’re actually giving of yourself when you share those.”

Looking forward to nine more wonderful months in our parish, Victor would like to extend his deepest thanks to everyone at St. Isidore for their warm welcome and generosity. We, in turn, are grateful for the many added blessings that he brings to parish life!

*“I would call it a quantum leap. It is incredible how much I’ve grown in seminary. It’s a kind of a crucible and it’s not always a walk in the park, but it’s like a purifying process if you lean into it. You come out a better person. Spiritual direction has been the number-one help in seminary for me — it has really changed my life. And I’ve made many, many friends. There is a powerful brotherhood among seminarians that is hard to find in the non-seminarian world.”*

— VICTOR GORANOV

## Víctor Goranov

*continuación de la página 7*

hermandad poderosa entre los seminaristas que es difícil de encontrar en el mundo regular.”

Después de sus primeros cuatro años de formación en el seminario, Víctor llegó para su año pastoral aquí en San Isidro el 1 de Septiembre y estará sirviendo en nuestra parroquia hasta el 1 de Septiembre del 2021. Está agradecido por la oportunidad para aprender de la vida de un párroco trabajando junto al Padre Avram, nuestros diáconos y nuestro personal. Víctor aprecia especialmente el atento consejo del Padre Avram y la increíble generosidad de nuestros feligreses, ¡incluida la familia parroquial que le donó un automóvil tras su llegada a Yuba City!

De innumerables maneras, ya sea en la canasta de colecta, los diversos ministerios parroquiales o la dedicación a nuestra adoración de 24 horas, Víctor ha sido testigo vivo del verdadero discipulado en San Isidro.

“Al compartir el tiempo, el talento y el tesoro, lo que está sucediendo es que están siendo administradores de su propia persona,” dice Víctor. “Dios te da una cierta cantidad de talento y una cierta cantidad de tesoro, pero no se trata de ese talento o ese tesoro, se trata de ti. Dios se entregó a nosotros y te invita a devolverle toda tu persona. El tiempo, el talento y el tesoro son solo manifestaciones de ti mismo, por lo que en realidad estás dando de ti mismo cuando los compartes.”

Esperando nueve meses más maravillosos en nuestra parroquia, Víctor quisiera extender su más profundo agradecimiento a todos en San Isidro por su cálida bienvenida y generosidad. ¡Nosotros, a su vez, estamos agradecidos por las muchas bendiciones adicionales que trae a la vida parroquial!

*“Yo lo llamaría un salto cuántico,” dice. “Es increíble lo mucho que he crecido en seminario. Es una especie de crisol y no siempre es un paseo por el parque, pero es como un proceso de purificación si te apoyas en él. Sales como una mejor persona. La dirección espiritual ha sido la ayuda número uno en el seminario para mí; realmente ha cambiado mi vida. Y he hecho muchos, muchos amigos. Existe una hermandad poderosa entre los seminaristas que es difícil de encontrar en el mundo regular.”*

— VÍCTOR GORANOV

## Meet Gela Solis

### *Honoring Christ in the Eucharist Across Generations*

*continued from front cover*

More than three decades later after coming to the United States, the couple now has two grown sons — Fernando, 37, and Hector, 33. And, even though Gela now lives in an entirely different country, the love she had for Our Lord as a young girl in Mexico remains in her heart.

“I bought some wind-chimes that sound like cathedral bells, and I keep them in my house,” she says. “They sound like the church bells I would hear growing up, and they remind me to pray.”

Gela continues to cherish a fervent devotion to Christ in the Holy Eucharist, especially by serving as a sacristan, as well as an Extraordinary Minister of Holy Communion.

“I really like being a servant of the altar (or sacristan) because it is a way I can serve our priest,” she says. “It allows him to be calm and prepared during Mass, and focus on his homily more.”

As a catechist, she appreciates the opportunity to shower her love for Jesus on to the open hearts of little ones.

“Last year, we started a new program to help the parents teach their own children about the love of God,” Gela says. “I really enjoy teaching them as a catechist as well and helping them grow in their devotion to the Eucharist. It is very beautiful. It means so much to me when I see them receive their First Communion, after having helped prepare them. As a catechist, I grow in my faith as I help them grow in theirs.”

Gela also serves as a lector and walks couples through their wedding rehearsals as well.

Ultimately, Gela finds it profoundly rewarding to lay down her life for God and others.

*continued on back cover*

## Conoce a Gela Solis

### *Honrando a Cristo en la Eucaristía a través de las generaciones*

*continuación de la portada*

encontrando un verdadero hogar parroquial en San Isidro. Más de tres décadas después de llegar a los Estados Unidos, la pareja ahora tiene dos hijos mayores: Fernando, 37 y Héctor, 33. Y, aunque Gela ahora vive en un país completamente

diferente, el amor que tenía por Nuestro Señor de joven en México permanece en su corazón.

“Compré algunas campanillas de viento que suenan como las campanas de una Catedral y las guardo en mi casa,” dice. “Suenan como las campanas de la iglesia que escuchaba, y me recuerdan que debo orar.”

Gela continúa apreciando una ferviente devoción a Cristo en la Sagrada Eucaristía, especialmente sirviendo como sacristán, así como como Ministra Extraordinaria de la Sagrada Comunión.

“Me gusta mucho ser sirvienta del altar (o sacristán) porque es una forma en que puedo servir a nuestro sacerdote,” dice. “Le permite estar tranquilo y preparado durante la misa, y concentrarse más en su homilía.”

Como catequista, aprecia la oportunidad de derramar su amor por Jesús en los corazones abiertos de los pequeños.

“El año pasado, comenzamos un nuevo programa para ayudar a los padres a enseñar a sus propios hijos sobre el amor de Dios,” dice Gela. “Realmente disfruto enseñándoles como catequista y ayudándoles a crecer en su devoción a la Eucaristía. Es muy bonito. Significa mucho para mí cuando los veo recibir su Primera Comunión, después de haber ayudado a prepararlos. Como catequista, mi fe crece a medida que los ayudo a crecer en la de ellos.”

Gela también sirve como lectora y acompaña a las parejas a través de los ensayos de su boda. En última instancia, a Gela le resulta profundamente gratificante dar su vida por Dios y por los demás.

“¡Gracias a Dios tengo la oportunidad de ayudar en la

*continúa en la contraportada*



# ST. ISIDORE

CATHOLIC CHURCH

222 S. Clark Avenue  
Yuba City, CA 95991  
(530) 673-1573  
stisidore-yubacity.org

MASS TIMES / HORARIO DE MISA:  
(Outdoor/*Al aire libre*)

**Sunday / Domingo**

11:00 a.m. *English*

1:00 p.m. *Español*

**Weekdays / Entre Semana**

Monday - Saturday

12:00 p.m. *Bilingual*

CONFESSION TIMES/CONFESIONES:

**Wednesday / Miércoles**

11:00 a.m. - 12:00 p.m.

**Thursday - Saturday / Jueves - Sábado**

5:00 p.m. - 6:00 p.m.

## Gela Solis *continued from page 11*

“Thanks be to God I have the opportunity to help at the parish!” she says. “When I am not working, I am usually at our parish helping in some way. I feel so much love in my heart when I serve the Church! There is such great joy in serving Him. It is such a blessing! I enjoy being in the house of the Lord; His house is a place of tranquility and peace.”

Finally, Gela seeks to be a faithful steward of her faith by evangelizing those in her path.

“I try to help my co-workers come to know God and His love,” Gela says. “I listen to their problems and pray for them.”

## Gela Solis *continúa de la página 11*

parroquia!” ella dice. “Cuando no estoy trabajando, generalmente estoy en nuestra parroquia ayudando de alguna manera. ¡Siento tanto amor en mi corazón cuando sirvo a la Iglesia! Hay un gran gozo en servirle. ¡Es una gran bendición! Disfruto estar en la casa del Señor; Su casa es un lugar de tranquilidad y paz.”

Finalmente, Gela busca ser una fiel administradora de su fe evangelizando a aquellos en su camino.

“Intento ayudar a mis compañeros de trabajo a conocer a Dios y Su amor,” dice Gela. “Escucho sus problemas y oro por ellos.”